

Recomendaciones para las escuelas K-12 seguir implementando medidas de prevención para garantizar la seguridad y el bienestar de estudiantes y personal previniendo el contagio de enfermedades en el entorno escolar.

Después de la pandemia de COVID-19, las escuelas K-12 deben seguir implementando medidas de prevención para garantizar la seguridad y el bienestar de estudiantes y personal. Aquí hay algunas recomendaciones para prevenir el contagio en este período post-pandémico:

- A. Vacunación: Fomenta la vacunación de estudiantes y personal educativo contra enfermedades prevenibles por vacunación, como la gripe y otras enfermedades contagiosas.
- B. Mantenimiento de buenas prácticas de higiene: Continúa promoviendo el lavado de manos frecuente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Proporciona dispensadores de desinfectante de manos en áreas clave de la escuela. Asegúrate de que los estudiantes y el personal se laven las manos antes de comer y después de usar el baño. Educa a los estudiantes sobre la importancia de la higiene personal y la responsabilidad compartida.
- C. Distanciamiento físico: Mantén prácticas de distanciamiento físico siempre que sea posible. Considera ajustar el diseño de las aulas y la disposición de los muebles para facilitar el distanciamiento.
- D. Ventilación adecuada: Asegúrate de que las salones y espacios comunes tengan una buena ventilación para reducir la concentración de posibles patógenos en el aire. Considera la instalación de sistemas de filtración de aire si es necesario.
- E. Monitoreo de síntomas y salud: Fomenta la autoevaluación diaria de síntomas y la responsabilidad de quedarse en casa en caso de enfermedad. Establece un protocolo claro para identificar y responder rápidamente a casos sospechosos.
- F. Continuación del uso de mascarillas: Evalúa la necesidad continua de utilizar mascarillas según las pautas de las autoridades sanitarias. Puede ser necesario mantener el uso de mascarillas en ciertas situaciones o para ciertos grupos de personas.
- G. Higiene del entorno: Sigue implementando medidas de limpieza y desinfección regular de las instalaciones. Enfócate en áreas de alto contacto, como pomos de puertas, barandillas y superficies de trabajo. Proporciona desinfectante para manos en áreas clave y fomenta su uso regular.
- H. Alternativas virtuales: Ofrece opciones virtuales o a distancia para aquellos estudiantes y personal que puedan necesitarlas debido a condiciones de salud o preferencias personales.
- I. Educación continua: Proporciona información continua sobre medidas de prevención y actualizaciones de salud. Realiza sesiones de capacitación periódicas para el personal y estudiantes sobre prácticas seguras. Proporciona información clara y precisa sobre medidas de prevención y síntomas a estudiantes, personal y padres. Promueve la conciencia sobre la importancia de quedarse en casa cuando se están sintiendo enfermos.
- J. Flexibilidad en la asistencia: Considera políticas flexibles en relación con la asistencia, reconociendo las necesidades individuales y la posibilidad de cuarentenas en caso de exposición.
- K. Colaboración con la comunidad: Mantén una estrecha colaboración con las autoridades de salud locales y la comunidad en general.

- L. Preparación para posibles casos: Desarrolla un plan de respuesta en caso de que se identifiquen casos de enfermedad en la escuela. Colabora con las autoridades de salud para realizar rastreo de contactos si es necesario.

Comunica de manera transparente cualquier cambio en las políticas o prácticas de salud.

Es fundamental adaptar estas recomendaciones a las circunstancias específicas de cada comunidad y seguir las pautas y recomendaciones de las autoridades sanitarias locales y nacionales. La flexibilidad y la capacidad de ajustar las medidas según la situación son clave en este período post-pandémico.