

MEDIDAS E INSTRUCCIONES A SEGUIR COMO MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO POR COVID-19 Y OTRAS CONDICIONES EN LA OFICINA PEDIÁTRICA

¿Qué debemos hacer?	¿Cuándo?	¿Quién?
Lavado de manos con agua y jabón	Al regresar de la calle, antes de comer, luego de ir al baño, cada vez que tenga contacto físico con un paciente o superficie contaminada, al toser o estornudar aún si usa pañuelo de papel desechable.	Todo el personal y todos los pacientes.
Desinfección de manos con desinfectante de manos a base de alcohol (60-95%)	Entre cada paciente	Todo el personal.
Limpieza y desinfección de las áreas comunes en la oficina, usando guantes y mascarillas	Con frecuencia y siempre que haya contaminación de superficies	Todo el personal de la oficina
Limpieza de las camillas	Entre cada uno de los pacientes evaluados	Todo el personal de la oficina
Limpieza del estetoscopio y equipo ENT	Entre cada uno de los pacientes evaluados	Personal Médico
Quando cuidadores llamen para pedir cita, evaluar por teléfono si el paciente es sospechoso para COVID-19 (historial de tos, fiebre y/o dificultad para respirar) y determinar necesidad de referido a sala de emergencia, de evaluación en la oficina o la posibilidad de manejo en el hogar de acuerdo con la severidad de los síntomas y al riesgo.	Antes de llegar a la oficina	Todos los pacientes enfermos
Todo cuidador de paciente con enfermedad respiratoria que tenga cita debe ser instruido acerca del uso correcto de la mascarilla quirúrgica e indicarle que la tengan puesta antes de entrar a la oficina.	Antes de llegar a la oficina	Todo el personal de la oficina
Identificación inmediata de todo paciente que llegue a la oficina con queja principal de fiebre, tos y/o dificultad para respirar y tomar las medidas de prevención de contagio en la oficina.	Inmediatamente se presente paciente sospechoso de COVID-19 a la oficina sin cita previa	Todo el personal de la oficina
Colocar mascarilla quirúrgica a paciente con enfermedad respiratoria y a familiar que lo acompaña inmediatamente se identifique.	Al llegar a la oficina	Todo el personal de la oficina
Aislar todo paciente con enfermedad respiratoria. No permitir niños sanos con pacientes sospechosos para la infección.	Al llegar a la oficina	Todo el personal de la oficina
Uso de mascarilla, goggles, guantes y equipo de protección personal para el manejo de pacientes con sospecha de COVID-19.	Al manejar casos sospechosos para COVID-19	Personal médico y de apoyo que tenga contacto directo con el paciente
Ofrecer servicios de Telemedicina: Consultas vía texto, videos, e-mail para los pacientes con enfermedad respiratoria que se encuentren estables y no tengan riesgos de complicaciones.	Al manejar casos sospechosos para COVID-19	Todo el personal de la oficina

Estas medidas tienen el propósito ayudar a prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas respiratorias. Las mismas se adaptaron de recomendaciones publicadas por la Organización Mundial de la Salud, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, y el Departamento de Salud de Puerto Rico. El proveedor de salud y su equipo deben mantenerse informados de las actualizaciones de las recomendaciones.